

Riassunto: Il brano riflette sulla dimensione spirituale del sonno e dei sogni, collegandoli alla pratica della Preghiera del cuore. Viene evidenziata l'importanza di essere svegli spiritualmente, capaci di comprendere i messaggi divini anche durante il sonno. I sogni sono considerati veicoli di comunicazione con il mondo dello Spirito e possono contenere messaggi profetici o premonitori. La Preghiera del cuore è vista come un'opportunità per ricevere rivelazioni spirituali e per comunicare con Dio per il bene degli altri. Infine, si fa riferimento alla guarigione interiore che può derivare dalla contemplazione durante il sonno, e alla capacità di interpretare i sogni attraverso l'illuminazione divina.